



三「C」而行-生命導演計劃  
Cherish, Choose, Control Life Project

計劃內容及日期如下:

**三 C · 咖啡館**

參加者在享受茶點及咖啡時，可從電影、流行曲、生活例子、新聞、潮流文化等角度，輕鬆地分享及探討以下主題：

1.生命意義、2.人生的選擇、3.惜愛惜生命、4.自導自演-生前追思會及葬禮。

性質	年份	日期	時間	地點
工作坊	2018	25/1、1/2、8/2、1/3 (星期四，共 4 節)	7:30PM-9:30PM	嶺南大學

**三 C · 劇場**

由專業心理戲劇導師帶領，讓參加者了解及認識自己內心因生命而牽動的感覺、情緒，並在過程中認識掌控人生的竅門及技巧。

性質	年份	日期	時間	地點
工作坊	2018	8/3、15/3、22/3、 29/3(待定) (星期四，共 4 節)	7:30PM-9:30PM	嶺南大學

**三 C · 導賞團**

導賞分兩次，第一次將走訪中上環，讓參加者親身經歷廟宇、棺材舖等，接觸從事相關行業的工作者，從而認識香港傳統生死禁忌及習俗、傳統殯儀行業；

第二次導賞團為參觀墳場設施，了解現今喪葬的各種形式，比較古今的異同，從而讓參加者明白生前及生後規劃的重要，引導思考及準備。

性質	年份	日期	時間	地點
參觀	2018	20/1 (星期六，共 1 節)	9:00AM-1:00PM	上環
		27/1 (星期六，共 1 節)	9:00AM-1:00PM	華永會將軍澳墳場

### 三 C ·「Board 擊」

由專業導師教導參加者認識桌遊(boardgame)的玩法，並藉桌遊了解生命，然後由他們設計、創作及測試獨有的生命教育遊戲活動，以趣味及歡樂的形式將訊息傳遞予公眾。

性質	年份	日期	時間	地點
工作坊	2018	3/3、17/3、7/4、28/4 (星期六，共 4 節)	10:00AM-5:00PM	嶺南大學

### 三 C · 公眾教育

參加者到地區上推行生命教育活動，參加者以生命教育遊戲活動及帶領分享帶出生命教育訊息。

性質	年份	日期	時間	地點
工作坊	2018	6/2018-8/2018	待定	中學、小學、長者中心 及地區

### 三 C · 生命教育遊戲活動工作坊

舉辦兩次工作坊，讓全港社福機構及教育機構同工報名參與，學習使用生命教育遊戲活動，讓更多人受惠於本計劃。

性質	年份	日期	時間	地點
工作坊	2018	8 月(共 2 節)	待定	中學、小學、長者中心 及地區

\*\*\*\*\*費用:\$100

#### 查詢:

中心: 保良局屯門關愛家庭中心

電話: 3462 6260

地址: 屯門三聖邨進漁樓地下 6-7 號