



保良局 長康 青少年發展中心  
Po Leung kuk Cheung Hong Youth Development Centre

Jan Feb Mar Apr

2017



長康





PO LEUNG KUK CHEUNG HONG YOUTH DEVELOPMENT CENTRE  
保良局長康青少年發展中心 朱李月華 題



# 遇見

# 長康中心



聽說當一個人遇上另一個人便會產生及留下一些東西，這便是回憶。



長康青少年發展中心已在長康邨「居住」了十個月，至今遇見了約一萬七千人，與大家留下不少美麗回憶，讓我們與你分享遇見的點滴，也預告中心未來的活動亦期待能與大家產生更多的遇見。



我們的一雙手...





遇上 藝術





一人一結他  
彈奏出我心

「有誰共鳴」 - 流行結他

穿上實驗工作服  
自製吹氣泡泡  
齊齊愉快地學習



英語動樂天地 - 英語小小科學



青年一小步  
社區一大步

愛在長康 - 探訪行動

小小零件  
大大智慧  
創造屬於自己的機械人

機械人程式設計課程





以劇會友 與英語成為朋友

英語動樂天地 - Eng與劇場

夏威夷小結他合奏及即興交流

Ukulele 小結他之我也可以



美化家居 人人可以  
為自己的家屋製作擺設

押花家屋擺設工作坊

走進藝術與創意結合的趣味世界

參觀3D美術館



# 重點活動推介

## 創新氣象科技設計發明比賽

### 暨頒獎禮2017

香港天文台的應用程式是一個廣受歡迎提供定點天氣服務的應用程式，當中有大量的氣象數據及教育短片(如:氣象冷知識)，可供青少年創作、設計及發明的靈感寶庫。

是次比賽將與天文台攜手，並獲港城西北扶輪社贊助，匯聚青少年對創新科技的探究精神，收集以互動多媒體創作的產品及方案，喚醒市民對天氣及氣候變化的關注及提升防災意識(例如:颱風帶來的風暴潮及防風措施)。

- 題目:** 以互動多媒體創作的產品及方案，喚醒市民對防災及氣候轉變的關注。
- 發明品類型:** 互動多媒體(如:App、遊戲、體感或投影裝置等等)必須原創，發明品大小、物料不限。
- 參賽組別:** 8-10歲青少年，1+5人一組；  
少年組(8-11歲)；  
青年組(12-19歲)
- 簡介會:** 2016年12月10日(星期六)  
**報名日期:** 由即日起至2017年1月13日(星期五)  
**遞交日期:** 2017年3月3日(星期五)或之前  
**評審日期:** 2017年3月10日(星期五)  
**頒獎禮及公開展覽:** 2017年3月25日(星期六)
- 報名方法:**



/電郵至 [chyd@popsungkal.org.hk](mailto:chyd@popsungkal.org.hk)

/親臨至青衣青康路12號長康商場一層4樓

查詢電話 21571117 與方子軒先生聯絡

#### 比賽獎項:

- 冠軍乙名: 書券 \$ 1500、獎牌連證書  
亞軍乙名: 書券 \$ 1000、獎牌連證書  
優異獎2名: 書券 \$ 500、獎牌連證書  
最切合主題: 書券 \$ 800、獎牌連證書  
最佳創意: 書券 \$ 800、獎牌連證書  
(優秀作品將安排日後出賣機會)

#### 比賽評審:

- 保良局長康青少年發展中心  
香港天文台  
贊助機構港城西北扶輪社社長梁牧群先生  
香港城市大學教授張澤松博士  
香港製造者學會聯合創辦人胡競樂先生  
香港設計師協會環球設計大獎2016主席劉志海先生  
(排名不分先後)

# STEM

贊助機構

**Rotary**  
Club of City Northwest Hong Kong

支持伙伴

  
香港天文台  
HONG KONG OBSERVATORY

獎品贊助

**4m**





# 趣味音樂



## 「有誰共鳴」流行結他及低音結他課程

學習流行結他及低音結他，發放對音樂的熱誠。

日期：2017年2月13、20、27日；3月6、13、20、27日；  
4月3、10、24日；5月8及15日(一)

時間：晚上7:30-8:00

對象：12-29歲

名額：8人

費用：\$240/12堂

負責職員：Cindy (謝姑娘)

\*參加者需自備結他或低音結他

\*此活動由昂首並進互助協會贊助



## 「有誰共鳴」樂隊

### 「有誰共鳴」樂隊甄選

日期：2017年2月10日(五)

時間：下午7:30-9:00

對象：12-29歲有興趣夾BAND之青少年

名額：不限

費用：全免

負責職員：Cindy (謝姑娘)

### 「有誰共鳴」樂隊訓練

日期：2017年2月17、24；

3月3、10、17、24、31日及

4月7日(五)

時間：晚上7:30-8:30 或 晚上8:45-9:45

(上課時間將按甄選結果而定)

對象：樂隊甄選成功之成員

名額：不限

費用：\$160

\*導師：資深樂手Tri-Accident成員Cyrus Tse

## 夏威夷小結他班 (1月)

## 夏威夷小結他班 (1月)

學習彈奏夏威夷小結他，學會堅持學習及分享音樂的態度。

日期：2017年1月14,21日；  
2月11及18日(六)

時間：下午2:00-3:30

對象：8-13歲

名額：8人

費用：\$160/4堂

負責職員：Friend (葉Sir)



日期：2017年2月25日；  
3月4, 11及18日(六)

時間：下午2:00-3:30

對象：8-13歲

名額：8人

費用：\$160/4堂

負責職員：Friend (葉Sir)

\*此活動由攜手扶弱基金課餘學習及支援項目專款贊助  
\*參加者可繳交按金後免費借用中心之夏威夷小結他



# 藝術體驗



## 雞年創意揮春工作坊

新年是中國傳統大節日，一起設計揮春，憑創意藝術表達祝福。

作品將於1月21日「探訪關懷嘉許禮」派發。

日期：2017年1月14日(六)

時間：下午3:00-5:00

對象：10歲以上

名額：20人

費用：\$40 (已包括物料及工具)

負責職員：Jelly (周姑娘)



## 八肢藝術-西洋拳初體驗

西洋拳是傍身自衛的運動，亦是修身養性、提升耐力的運動。

日期：2017年1月20日(五)

時間：晚上9:00-10:00

對象：15-40歲

名額：10人

費用：\$40

負責職員：Jelly (周姑娘)

\*上課時參加者須穿著輕便運動裝

## 藝。聞。青

在一個舒適的環境，選擇自己喜歡的繪畫工具繪畫，透過小組互動探索自我。

日期：2017年2月11、18、25；3月4及11日(六)

時間：下午7:00-8:00

對象：18-30歲

名額：8人

費用：\$100

負責職員：陳姑娘(實習社工)



## 綜合創意藝術課程

以不同的藝術元素為主題，運用多元化的藝術媒介創作(如繪畫、黏土或混合媒介)，啟發小朋友創意思維及創作空間。

日期：2017年2月6、13、20及27日(一)

時間：下午4:30-6:00

對象：6-12歲

名額：10人

費用：\$550/4堂 (已包括導師費、物料及工具)

負責職員：Jelly (周姑娘)

\*活動由創意藝術導師教授

## 押花故事館

利用押花藝術表達及探索自己，製作屬於自己的生命故事作品。

日期：2017年2月16日、23日(四)  
3月4及11日(六)

時間：下午3:00-6:00

對象：12-40歲

名額：10人

費用：\$320 /4堂

負責職員：Jelly (周姑娘)

## 漫遊<添布頓異想世界>

添布頓以電影作品最為人所熟悉，展覽應用多媒體的現場設計，讓大家貼身體會他的異想空間。

日期：2017年1月15日(日) 時間：早上8:30-下午2:00

對象：年齡不限(十歲以下會員須由一位家長陪同)

名額：60人

費用：\$20 (門票原價:\$220)

集合地點：本中心 展覽地點：鯽魚涌

負責職員：Jelly (周姑娘) & Keith(波子Sir)

\*活動由TAO Company 送贈門票



## 手沖咖啡及虹吸咖啡調製課程

分析會影響咖啡風味的各種調製因素的相互關係，學習手沖咖啡及虹吸咖啡的專業技巧，並安排操作實習。

日期：2017年2月10、17及24日（五）

時間：晚上7:30-9:00

對象：14-40歲

名額：10人或以上

費用：\$500

負責職員：Friend（葉Sir）

\*導師由持有國際認可專業咖啡調配師資格，前香港咖啡品評師協會及亞洲專業咖啡師協會會長Karson Ho擔任咖啡教學。



## 咖啡拉花藝術

認識咖啡文化，如咖啡豆分類、拉花藝術入門、學習沖調特濃咖啡。

日期：2017年2月11、18、25日（六）

時間：晚上7:30-8:30

對象：14-40歲

名額：12人

費用：\$160

負責職員：Friend（葉Sir）

## 手捏陶瓷課程 花籃製作

透過雙手去塑造出屬於你的花籃。

日期：2017年2月6、13、20、27日（一）

時間：早上11:00-中午12:00

對象：家長

名額：10人

費用：\$600（已包括物料、工具及陶瓷燒製）

負責職員：Jelly（周姑娘）

\*活動由手捏陶瓷專業導師教授

## 手捏陶瓷課程 杯、碗、碟製作

透過雙手去塑造出獨一無二的作品。

日期：2017年2月3、10、17、24日（五）

時間：晚上7:30-9:30

對象：16歲或以上

名額：10人

費用：\$700（已包括物料、工具及陶瓷燒製）

負責職員：Jelly（周姑娘）

\*活動由手捏陶瓷專業導師教授

## 夢想初接觸-童夢城職業體驗

透過職業模擬遊戲及參觀機場，體驗不同行業工作，探索童夢。

日期：2017年2月3日（五）

時間：上午10:00-下午4:00

對象：8-12歲 名額：30人

費用：\$100（包車費及午餐）

集合地點：本中心 活動地點：機場

負責職員：Cindy（謝姑娘）

\*活動由Excellent Power Industrial Limited贊助



## ENG與劇場

透過英語劇場，增強參加者對學習英文的興趣；並透過戲劇訓練，發揮自己的表演能力、創意力，欣賞自己和他人。

日期：2017年1月7、14日；  
2月4、11、18、25日；  
3月4、11、24、25及31日  
（五及六）

時間：晚上7:30-9:00

對象：7-20歲 名額：30人

費用：\$50

負責職員：Jelly（周姑娘）

\*活動由攜手扶弱基金-課餘學習專款贊助

## 樂活情藝－情緒智商認識小組

透過多元藝術增加青少年對情緒智商(EQ)的認識，增強情緒控制能力，提升抗逆力。

日期：2017年2月18、25日；3月4及11日（六）

時間：下午3:00-4:00

對象：8-12歲 名額：8人

費用：\$50/4堂

負責職員：陳Sir（實習社工）

2017長康復活節第一彈：

# 復活FunFun營



一個集科技、藝術、烹飪及大自然探索體驗的復活節假期，有助參加者在不同的活動中發掘潛能，增強自信。

日期：2017年4月10-12日(星期一至三)

時間：上午9:30 - 下午6:00

名額：每組15名

對象：A組(5-7歲)；B組(8-12歲)

費用：\$600/3日 \*費用已包10,11/4兩天茶點及午膳和12/4外出車資

負責職員：Vinky (曾姑娘) 及 Keith (波子sir)



活動時間表(A組)		10/4(一)	11/4(二)	12/4(三)
09:30-10:00		中心集合		
10:00-11:30	編程小先鋒	小小電影劇場	活力濕地探索營 *帶備水、12/4之午膳野餐 *穿輕便服裝	
11:30-11:45	小憩			
11:45-13:15	編程小先鋒	小小電影劇場		
13:15-14:15	午膳			
14:30-16:00	趣味小Cupcake	反斗復活蛋		
16:00-16:15	茶點			
16:15-17:45	趣味小Cupcake	反斗復活蛋		
17:45-18:00	解散			

活動時間表(B組)

活動時間表(B組)		10/4(一)	11/4(二)	12/4(三)
09:30-10:00		中心集合		
10:00-11:30	趣味小Cupcake	千奇百趣復活蛋	活力濕地探索營 *帶備水、12/4之午膳野餐 *穿輕便服裝	
11:30-11:45	小憩			
11:45-13:15	趣味小Cupcake	千奇百趣復活蛋		
13:15-14:15	午膳			
14:30-16:00	編程小達人	即興劇工作坊		
16:00-16:15	茶點			
16:15-17:45	編程小達人	即興劇工作坊		
17:45-18:00	解散			



2017長康復活節第二彈：

# Minecraft 學堂



Minecraft學堂 -

## 編程 A 班

由Minecraft編程了解編程的元素、編程的基本概念及提升解難的能力。

日期：2017年4月13日(四) &  
2017年4月18日(二)

時間：上午9:30-11:30

對象：8-15歲

名額：每班20人

費用：\$350/2堂

Minecraft學堂 -

## 編程 B 班

日期：2017年4月13日(四) &  
2017年4月18日(二)

時間：下午4:30-6:30

對象：8-15歲

名額：每班20人

費用：\$350/2堂

Minecraft學堂 -

## 機械人工程師

參加者可了解機械人學的基本概念  
及運用虛擬機械人。

課堂包含不同的任務和挑戰，  
提高參加者解難能力。

日期：2017年4月13日(四) &  
2017年4月18日(二)

時間：上午11:30-下午1:30

對象：8-15歲

名額：每班20人

費用：\$350/2堂

Minecraft學堂 -

## STEM 實驗室

參加者將了解STEM教育裡的各個  
元素、製作個人檔案、科技、工程  
及數學的思維能力。

日期：2017年4月13日(四) &  
2017年4月18日(二)

時間：上午11:30-下午1:30

對象：8-15歲

名額：每班20人

費用：\$350/2堂

負責職員：Keith (波子sir) 及 Vinky (曾姑娘)

\*由Minecraft STEM專業導師教授



# 親子及戶外活動 社區藝術體驗

## 指甲變身DIY

教授無難度的獨特美甲技巧

日期：2017年3月18日(六)

時間：下午3:00-4:30

對象：12-25歲

名額：6人

費用：\$80

負責職員：Cindy (謝姑娘)

\*建議參加者自備指甲油

## 家長營養入廚

黑心食物愈來愈多，究竟怎樣才可讓家人吃得健康呢？活動會與家長們一同製作有營養、又健康的食物。

日期：2017年3月23、30日；4月6及13日(四)

時間：上午11:00-中午12:30

對象：家長

名額：6人

費用：\$200

負責職員：Hei Hei (張姑娘)

\*此活動由康寶萊家庭基金贊助，參加者需自備食物盒

## 鏡頭看世界 - 電影觀賞及分享

電影的美妙在於觀賞後有不同的感受和感動，一起觀賞電影，分享不同的感受。

日期：2017年2月25日(六)

時間：下午3:00-5:30

對象：12-50歲

名額：30人

費用：\$20(包零食和飲品)

負責職員：Jelly (周姑娘)

## 親子方「情」式

家長和孩子一起透過遊戲和小組活動提升情緒能力，促進親子溝通，打開孩子的心窗。

日期：2017年1月14、21日；

2月4、11、18及25日(六)

時間：下午5:00-6:00

對象：小三至小六學生及家長

名額：8對親子

費用：\$100(一對親子)

負責職員：陳姑娘及陳Sir (實習社工)

\*家長和孩子需以一對的形式報名

## 滿Fun游泳初體驗

透過小班教學游泳形式使參加者對游泳產生興趣，體驗團體精神、集中能力及增強自信心。

日期：2017年4月30日(日)

時間：上午9:00-10:00 / 上午10:00-11:00 /  
上午11:00至12:00(其中一節)

對象：3至12歲

名額：24人

上課地點：青衣游泳池

費用：\$50 (包游泳池入場費、借用浮板及泳帽)

負責職員：Jelly (周姑娘)

\*此活動由泳能游泳會安排專業教練教授游泳

\*五歲或以下之學員，須由至少一位家長陪同上課

### 一月份宣傳日

新春關懷暖暖心義工活動

2017年1月12、13日(四、五)  
上午11:00-下午5:00

### 二月份宣傳日

桌上遊戲大格鬥

2017年2月7日(二)  
下午4:00-6:00

### 三月份宣傳日

科技與我體驗日

2017年3月5日(日)  
下午2:00-6:00

### 四月份宣傳日

飾品由我創

2017年4月8日(六)  
下午3:00-5:00



# 場地借用

生日Party

私人派對

攝影場地

公司會議



## 黑盒劇場

約2600平方呎

- \$300 (\* 非繁忙時間/小時)
- \$400 (\* 繁忙時間/小時)



## BAND房

約230平方呎

- \$60 (\* 非繁忙時間/小時)
- \$100 (\* 繁忙時間/小時)



## 多用途會議室

約1000平方呎

- \$200 (\* 非繁忙時間/小時)
- \$300 (\* 繁忙時間/小時)



### 特別優惠

- 本地全日制學生及中心會員，可享半價優惠借用場地；
- 非牟利註冊慈善團體及學校可享8折優惠借用場地；
- 10小時套票: 可享9折優惠借用場地

\*非繁忙時間: 星期一至五早上10時至下午6時

\*繁忙時間: 星期一至五晚上7時至晚上10時及  
星期六早上10時至晚上10時

# 活動訂造

## 派對服務

場地容納人數	· 20-80人
食物與餐飲	· 到會服務 · 可自備食物
設備	· 無線上網 · 擴音設備 · 桌上遊戲 · 漫畫及小說
特色服務	· 節目統籌 · 司儀服務 · 手工藝活動 · 會場佈置 · 集體遊戲 · 回禮禮物 · 咖啡拉花 · 大自然創作 · 自由畫創作

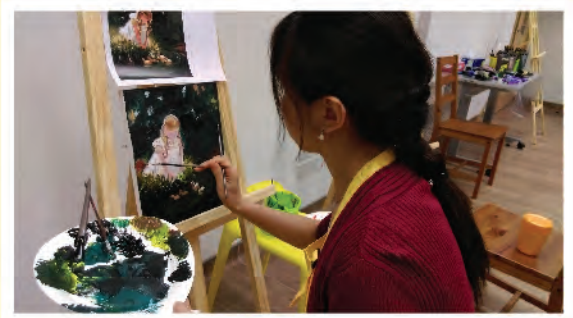
## 場地收費

非繁忙時段 - 星期一至五 早上10:00 - 下午6:00  
收費：\$200-300小時

繁忙時段 - 星期一至五 晚上7:00 - 10:00  
收費：\$300-400小時

\*以上價錢不包括餐飲服務及特色服務，如有需要可另行報價。





### Art Jam

不需要任何繪畫基礎，只需要工具就能讓你發揮創意，表達情感。



### 咖啡拉花

認識由濃縮咖啡搭配細密打發的牛奶泡沫，共同創作出的拉花藝術。



### 山藝歷奇

接受各種歷奇挑戰，通過團體合作，激發面對逆境及解難的能力。



### 藝術創作

以不同的手工藝創作啟發新靈感及發揮無限創意。



### 攤位活動

以趣味攤位傳遞不同正面訊息及分享快樂。



保良局長康青少年發展中心  
Po Leung Kuk Cheung Hong Youth Development Centre



保良局長康青少年發展中心為保良局兒童及青少年服務轄下自資營運、自負盈虧的青少年服務單位，於2016年3月24日投入服務，佔地7,760平方呎，以「藝術為輔」的服務模式，透過劇場教育、舞蹈及身體律動、多元藝術媒體等建構三大核心發展方向，鼓勵和啟發青少年分享生命故事，提昇個人能力，創造全新的自己，感染社會。



# 中心職員介紹 - 在中心，你又遇見了誰？

督導主任

陳Sir

我遇見的是青春少年夢!!

中心主任

多姑娘

我遇見的是陽光!!

福利工作員

葉Sir

我遇見的是咖啡!!

演藝導師

啫喱姑娘

我遇見的是改變!!

福利工作員

Hei Hei

我遇見的是您!!

研究助理

Cindy姑娘

我遇見的是笑容!!

福利工作員

波子Sir

我遇見的是夢想!!

福利工作員

Vinky姑娘

我遇見的是你!!

庶務員

啊清

我遇見的是愛心!!



# 「我們」在遇見中心後的感受



「有誰共鳴」音樂全動體導師Cyrus Tse

感覺中心的人都很努力很熱心服務社區，每次來到中心教學總會帶有一種愉快的心情。

遇見長康青少年發展中心的第一印象就是空間很大，十分舒適。每一次進入中心都能帶給我新鮮感，每次傢俬的擺位都不同，顯出中心同事的心思。除此之外，中心同事很有熱情及心機，令小朋友很快便可融入活動之中，享受舞蹈，享受藝術。每次參加活動，青少年都樂而忘返，期望他可以於中心參加更多不同的活動，學懂更多課本外的知識，擁有更多深刻的回憶。

舞蹈隊 曉桐媽媽



科技課程參加者 柏錠、柏翰

我地覺得去中心玩得好開心，因為環境好大，又可以相約朋友來中心玩。此外，我們在中心學習了日常生活有多機會接觸的編程，能為我們的未來打好基礎。看到中心有愈來愈多的活動，讓我們可以朋友一同參與活動，讓我們很高興，所以我們期望中心的發展能愈來愈好。

企業義工 Chris Wat

在繁忙的生活中能抽時間服務社區，令我發現社會上有很需要關懷的人，而亦令我有所反思，如自己是否只顧工作賺取金錢。所以我建議一些上了軌道的中小企公司亦可以加入我們企業義工的行列！



攝錄隊 Ah Ho

起初加入攝錄班時候，我很多東西也不懂，導師Ray的耐心教導令我對攝影有更深入的認識，所以真的很感謝Ray。在攝錄班最難忘的是到街市進行訪問，導師Sam教授了正確的提取攝錄機技巧，讓我能輕鬆地進行拍攝。最後，我好衷心感激在小組內認識一班不同年紀的朋友對我的照顧。

# 新年小貼士

農曆新年是一個普天同慶的大日子，在這個節日我們會遇到很多美食，但是當中有多少是真正健康的美食？

原來新年必備的年糕、笑口棗通通有可能讓我們遇見健康危機！

兩件年糕（1件約50克）

卡路里: 150~200卡路里

脂肪: 0.5克

碳水化合物: 35 ~50克

製作年糕的主要材料為糯米粉及糖。每兩件年糕所含之碳水化合物可高達50克，相等於10粒方糖。 **90%**以上之熱量來自碳水化合物！

笑口棗1粒（每粒約6克，18粒約100克）

卡路里:80~100卡路里

脂肪: 2.5~3克

碳水化合物: 10~15克

笑口棗主要由麵粉、油及糖製成。

因此其熱量主要來自碳水化合物及脂肪。

每3粒笑口棗的熱量已相當於1碗白飯。

**60%**以上之熱量來自碳水化合物。

**30%**以上之熱量來自飽和及反式脂肪！



## 活動報名及須知

1. 本中心接受現金/支票繳交費用，並不接受\$1,000面額大鈔，請備輔幣。
2. 所有活動一經報名及繳費，將不設退款及轉讓。
3. 請保存本中心發出之收據，若活動因人數不足或天氣惡劣而受到影響，本中心保留延期、改期或取消舉辦該活動的權利。活動一旦取消，中心將通知參加者按通知時間的一個月內帶同已簽發的收據辦理退款手續。
4. 本中心收集的個人資料、拍攝及攝錄的相片及影片，只用作機構活動推廣及聯絡之用。
5. 本中心保留所有申請之最終決定權。
6. 為保障各會員及參加者的安全，當遇到以下颱風及暴雨訊號時，本中心將採取以下措施：

### 暴雨訊號



### 颱風訊號



### 中心內活動

照常舉行

### 中心外活動

照常舉行



照常舉行

取消

(如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)



或以上

取消

(如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)

取消

(如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)

以上活動安排只作一般情況參考，請留意中心最後的通知。

如有任何查詢，可向中心聯絡。

### 特別消息

2017年1月23日(星期一)為職員退修日，中心暫停開放一天，敬請留意。

保良局長康青少年發展中心2017第一期季刊 第一版

出版： 保良局長康青少年發展中心

督印： 王曉霞

設計： 方子軒

編輯： 謝芷婷

出版日期：#2017年1月

印刷3000份

版權所有 不得翻印



# 保良局長康青少年發展中心

Po Leung Kuk Cheung Hong Youth Development Centre



## 前往方法

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 九巴KMB         | 專線小巴        |
| 243M 荃灣-美景花園  | 88D 葵芳-宏福花園 |
| 249M 青衣城-美景花園 | 88F 藍澄灣-青衣站 |
| 42 順利-長康      |             |
| 42A 新墩-長亨     |             |
| 43 荃灣西-長康     |             |
| 43B 荃灣西-長青    |             |
| 43C 維港灣-長亨    |             |

\*以上所有交通工具均於 長青巴士總站 下車\*

開放時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10:00am-13:30pm				休息	休息	
14:30pm-18:00pm						
19:00pm-22:00pm	休息	休息	休息			
星期日及公眾假期休息						

## 中心聯絡

青衣青康路12號長康邨長康商場一期4樓

2157 1117

2157 1400

9844 9160

<http://childreneyouth.poleungkuk.org.hk>

[chydc@poleungkuk.org.hk](mailto:chydc@poleungkuk.org.hk)

保良局長康青少年發展中心

PLKCHYDC